

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
E. Manfaat penulisan.....	6
1. Bagi Peneliti.....	6
2. Bagi Fisioterapis.....	7
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis.....	8
1. Keseimbangan.....	8
a. Definisi Keseimbangan.....	8
b. Pembagian Keseimbangan.....	8
c. Fisiologi Keseimbangan.....	9
d. Komponen – komponen Pengontrol Keseimbangan.....	9

e. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan.....	11
f. Gangguan Keseimbangan Pada Pasien Stroke.....	13
2. Stroke.....	15
a. Definisi Stroke.....	15
b. Jenis Stroke.....	15
c. Penyebab Stroke.....	18
d. Patofisiologi Stroke.....	20
e. Tanda dan Gejala Klinis Pada Stroke.....	21
f. Anatomi, Topografi dan Fisiologi Pada Stroke.....	22
g. Sistem Vaskularisasi.....	26
h. Gejala – gejala Gangguan Arteri Serebri Pada Stroke.....	26
3. Core Stability.....	27
a. Definisi Core Stability.....	27
b. Anatomi, Fisiologi dan biomekanik pada Core Stability.....	28
c. Mekanisme Core Stability Terhadap keseimbangan.....	32
d. Penerapan Latihan Core Stability.....	33
e. Latihan Core Stability Terhadap Keseimbangan.....	34
4. Motor Re-learning Programme.....	34
a. Definisi Motor Re-learning Programme.....	34
b. Prinsip Umum MRP.....	34
c. Tahapan MRP.....	35
d. Mekanisme MRP terhadap keseimbangan.....	36
e. Mekanisme Keseimbangan Pada Pasien Stroke Melalui Intervensi MRP.....	37
f. Latihan MRP Terhadap Keseimbangan.....	38
5. Alat ukur Keseimbangan.....	39
1. Berg Balance Scala.....	39
2. Time-Up Go Test.....	40
B. Kerangka Berfikir.....	41
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesis.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Metode Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel.....	48
D. Instrumen Penelitian.....	50
E. Teknik Analisa Data.....	52

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	55
B. Uji Normalitas.....	59
C. Hipotesis.....	60

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	64
B. Hambatan Dalam Penelitian.....	67

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1 Empat Tahapan di MRP.....	35
4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia.....	56
4.2 Distribusi Sampel Menurut Berat Badan.....	56
4.3 Distribusi Sampel Menurut Tinggi Badan.....	57
4.4 Nilai TUG dan BBS Pada Perlakuan I.....	58
4.5 Nilai TUG dan BBS Pada Perlakuan II.....	59
4.6 Nilai Uji Normalitas (<i>Shapiro Wilk Test</i>).....	60
4.7 Nilai Peningkatan TUG dan BBS Sebelum dan Sesudah Latihan Pada Kelompok Perlakuan I.....	61
4.8 Nilai Peningkatan TUG dan BBS Sebelum dan Sesudah Latihan Pada Kelompok Perlakuan II.....	61
4.8 Selisih Nilai TUG dan BBS Antara Kelompok Perlakuan I Dan Kelompok Perlakuan II.....	62

DAFTAR GAMBAR

2.1 Base of Support.....	11
2.2 Centre of Gravity.....	11
2.3 Line of Gravity.....	12
2.4 Ground Reaction Force.....	12
2.5 Anatomi Otak	25
2.6 Otot – Otot Abdomen.....	28
2.7 Otot – Otot Punggung.....	30
2.8 Otot – Otot Pelvic Floor.....	31

DAFTAR SKEMA

2.1 Kerangka Berfikir.....	43
2.2 Kerangka Konsep.....	44
3.1 Model Kelompok Perlakuan I.....	47
3.2 Model Kelompok Perlakuan II.....	47

DAFTAR GRAFIK

4.1 Nilai Peningkatan Keseimbangan Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II..... 63